

10 Bonnes raisons de boire de l'Aloe Vera

Imaginez que vous tranchez une feuille d'Aloe et que vous en consommiez directement le jus.

✓ 1 : CONSTRUIRE DES « DÉFENSES NATURELLES »

Les acides aminés sont les étincelles de nos vies. 8 d'entre eux sont essentiels et ne peuvent pas être fabriqués par notre corps alors qu'on les retrouve dans l'Aloe Vera.

Boire du jus d'Aloe Vera sur une base régulière vous permet de maintenir votre santé en renouvelant votre corps naturellement grâce à ces acides aminés essentiels.

Une analyse de la plante Aloe Vera montre qu'elle se rapproche plus que n'importe quelle autre plante dans la duplication des acides aminés essentiels.

Pensez y – tout ça, et dans seulement 60 à 120 ml par jour...

✓ 2 : PROPRIÉTÉS ANTI-INFLAMMATOIRE

La pulpe d'Aloe Vera contient 12 substances naturelles pour lesquelles il a été prouvé qu'elles inhibent les inflammations sans causer d'effets secondaires. L'Aloe peut aussi aider au maintien des articulations et de la mobilité musculaire.

✓ 3 : LA DOSE QUOTIDIENNE DE VITAMINES

La pulpe d'Aloe Vera contient des vitamines A, B1, B2, B6, B12, C et E, de l'Acide Folique et de la Niacine.

Le corps humain ne peut tout simplement pas stocker certaines de ces vitamines, c'est pourquoi nous avons besoin de les absorber au quotidien dans nos repas. Quel meilleur autre moyen que de boire de l'Aloe Vera, tout en aidant notre corps à renforcer ses défenses immunitaires contre le stress et ses effets oxydants.

✓ 4 : LA DOSE QUOTIDIENNE DE MINÉRAUX

Parmi les quelques minéraux que l'on retrouve dans l'Aloe Vera, il y a du calcium, du sodium, du fer, du potassium, du chrome, du magnésium, du manganèse, du cuivre et du zinc.

Quelle puissante pharmacie naturelle !

Nous savons tous qu'il est bon pour avoir une meilleure santé d'ajouter des vitamines et minéraux dans nos repas.

Boire de l'Aloe Vera est un moyen naturel et sain pour compléter ce que le corps nous apporte

✓ 5 : RÉPARE LE COLLAGÈNE ET L'ÉLASTINE

L'Aloe Vera permet d'améliorer et de maintenir notre peau en bonne santé. La peau se renouvelle tous les 21 à 28 jours.

En utilisant les propriétés nutritionnelles de l'Aloe Vera, la peau peut utiliser ses nutriments quotidiennement pour aider à combattre les effets négatifs du vieillissement.

Une dose quotidienne de pulpe d'Aloe Vera peut suffire à nourrir votre peau.

✓ **6 : RÉGULE LE POIDS ET LES NIVEAUX D'ÉNERGIE**

La pulpe d'Aloe Vera permet naturellement, à usage régulier, au corps de nettoyer son système digestif.

Nos repas contiennent de nombreuses substances indésirables qui peuvent nous causer des léthargies et nous épuiser.

Pris régulièrement, l'Aloe Vera permet d'améliorer notre Bien Être et d'augmenter nos niveaux énergétiques tout en aidant à maintenir notre corps en bonne santé.

✓ **7 : RENFORCE LE SYSTÈME IMMUNITAIRE**

L'Aloe Vera apporte son soutien naturel au système immunitaire.

Comme le système immunitaire fonctionne et repose sur le rythme biologique de l'organisme, l'Aloe Vera fournit au corps un arsenal continu.

Boire quotidiennement entre 60 et 120 ml d'Aloe Vera régulièrement peut donner à votre système immunitaire le coup de main dont il a besoin.

✓ **8 : AMÉLIORE LA DIGESTION**

Un système digestif en bonne santé permet aux nutriments contenus dans notre nourriture d'être absorbés dans le flux sanguin.

L'Aloe Vera a des propriétés pour « détoxifier » naturellement l'organisme.

Boire de l'Aloe Vera régulièrement peut améliorer le fonctionnement des intestins et augmenter l'absorption des protéines, tout en diminuant en même temps les mauvaises bactéries et levures tout cela se fait naturellement.

L'Aloe Vera a aussi démontré ses capacités à calmer les brûlures d'estomac et autres types de problèmes digestifs.

✓ **9 : CALME ET APAISE RAPIDEMENT**

L'Aloe Vera améliore les fonctions fibroblastes.

Les fibroblastes sont ces petites cellules remarquables qui sont responsables de la formation de votre collagène.

Elles sont également utiles pour calmer les brûlures mineures, les coupures, les éraflures et les irritations de la peau.

✓ **10 : HYGIÈNE DENTAIRE ET BUCALE**

L'Aloe Vera est extrêmement utile pour votre bouche et vos gencives.

Parlez en à votre dentiste lors de votre prochain rendez vous !

Comme vous pouvez le voir avec ces 10 bonnes raisons, pris quotidiennement, seul ou associé, la Pulpe d'Aloe Vera est l'un des meilleurs compléments alimentaires disponibles !

La Pulpe d'Aloe vera, le produit phare de la société Forever est aussi proche de ce que vous pourriez obtenir. La Pulpe d'Aloe Forever est le premier produit à avoir obtenu le prestigieux label IASC du Conseil Scientifique International de l'Aloe Vera.

Sa riche combinaison de pulpe liquide authentifie que ce produit est tout simplement naturel. La preuve en est, grâce à ces 10 bonnes raisons de boire de l'Aloe Vera, vous comprendrez pourquoi cette plante mérite son surnom : « la plante miraculeuse »

Aloe vera de la Baie